Администрация МО "Городской округ Ногликский" Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа с. Вал

Паспорт

кабинета физической культуры

Учебный год: 2014-2915-2015-2017-2018

Техническая характеристика спортивного зала

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование | Размер |  |
| 1 | Спортивный зал | 166,36 | Используется для проведения уроков физической культуры, внеклассных мероприятий, соревнований. |
| 2 | Инвентарная комната | 12 | Для хранения спортивного инвентаря |
| 3 | Раздевалки для девочек и мальчиков с душевыми и санитарными узлами | 34,63  34,92 | По три душевых рожка и два унитаза, по одной раковине на каждую раздевалку. По четыре скамейке для переодевания. |
| 4 | Коридор, кладовка уборщицы | 15,68 | Для хранения инвентаря |
| 5 | Кабинет учителя физического воспитания | 8,31 | Мебель: стол письменный 2.  Стул мягкий: -2  Шкаф: - 2 |
| итого | | 271,9 м2 | |

Санитарно - гигиеническое состояния

1. Естественное и искусственное освещение кабинета обеспеченно в соответствии с Сан - ПИН - 2.4.2.16 -33 -2006."Естественное и искусственное освещение".

2.В помещении боковое левостороннее освещение.

3.Не загромождены световые проемы ( с внутренней и внешней стороны) оборудованием или другими предметами.

4.Для искусственного освещения использованы люминесцентные светильники типов: 250лк. Светильники установлены на потолке в три ряда (параллельно окнам). Предусмотрено раздельное (по рядам) включение светильников.

5.Полы без щелей и имеют специальное покрытие (для спортивных залов).

6.Стены кабинета гладкие (ДСП), допускающие влажную уборку.

7.Оконные рамы и двери окрашены в белый цвет.

8.Помещение обеспечено отоплением и приточной - вытяжной вентиляцией с таким расчетом, чтобы температура в помещениях поддерживалась в пределах +18 - +23 градуса по Цельсию.

9.В раздевалках при спортивном зале должна поддерживаться температура +19 - +23 градуса по Цельсию.

10.Естественная вентиляция кабинета осуществляется с помощью фрамуг, фрамуги снабжены удобными для закрывания и открывания приспособлениями.

11. Электроснабжение кабинета выполнено в соответствии с требованиями ПУЭ и ГОСТ 28139 -89.

Правила пользования кабинетом физическая культура

1.Кабинет должен быть открыт за 15 минут до начала занятий.

2.На первом занятии (каждой четверти) обучающие знакомятся с инструкцией по охране труда и техникой безопасности на уроках.

3. Учащиеся находятся в кабинете в кабинете в сменной обуви и спортивной одежде.

4.Учащиеся должны находиться в кабинете только в присутствии учителя.

5.Во время занятия учащиеся не покидают свои рабочие места без разрешения учителя.

6.Учащиеся соблюдают чистоту и порядок в спортивном зале.

7.Спортивныйинвентарь, который находящийся в кабинете разрешается использовать только с разрешением учителя.

8.Во время каждой перемены учащиеся выходят из кабинета, кабинет проветривается.

9.По окончанию занятий проводится влажная уборка кабинета.

График занятости кабинета

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Урок | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| 1 | 4класс |  | 10 класс | 7 класс | 1 класс |
| 2 | 2 класс | 5,6 класс | 4 класс |  | 2 класс |
| 3 | 1 класс | 9 класс | 2 класс | 9 класс | 4 класс |
| 4 | 3 класс | 8 класс | 1 класс | 11 класс | 3 класс |
| 5 | 7 класс | 7 класс | 3 класс |  | 9 класс |
| 6 | 5,6 класс | 11 класс | 8 класс | 5,6 класс | 8 класс |
| 7 |  | 10 класс | 11 класс | 10 класс |  |
| 8 | ОФП (5,6класс) | ОФП (2,3класс) | ОФП (4класс) | ОФП (2,3)класс | ОФП (4класс) |
| 9 |  |  |  |  | ОФП (5,6класс) |
| 17.00 -19.00 часов | Секция по волейболу (8-9-10-11 класс) |  | Секция по волейболу (8-9-10-11 класс) |  | Секция по волейболу (8-9-10-11 класс) |

Учебно - практическое оборудование по физической культуре МБОУ СОШ с.Вал

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Гимнастика** | | | |
| № | Перечень оборудования учебно - наглядных пособий | Имеется | Необходимо |
| 1 | Стенка гимнастическая | 8 |  |
| 2 | Козел гимнастический | 3 |  |
| 3 | Конь гимнастический | 1 |  |
| 4 | Перекладина гимнастическая | 1 |  |
| 5 | Канат для лазания | 2 |  |
| 6 | Канат для перетягивания | 1 |  |
| 7 | Мост гимнастический подкидной | 2 |  |
| 8 | Скамейка гимнастическая | 10 |  |
| 9 | Гантели переменной массы 2-10 кг | 9 |  |
| 10 | Гири 36 кг | 1 | 16кг,24кг |
| 11 | Стойка для штанги | 1 |  |
| 12 | Штанга | 2 |  |
| 13 | Маты борцовские | 2 |  |
| 14 | Маты гимнастические | 8 |  |
| 15 | Навесные перекладины | 8 |  |
| 16 | Скакалка гимнастическая | 20 |  |
| 17 | Мяч набивной(1кг,2кг,3кг.) | - | 9 |
| 18 | Мяч малый (теннисный) | 3 | 10 |
| 19 | Мячи резиновые | 15 |  |
| 20 | Палка гимнастическая | 2 | 15 |
| 21 | Обруч гимнастический | 14 |  |
| 22 | Коврик гимнастический | - | 15 |
| 23 | Батут с держателем | 1 |  |
| 24 | Петли для упражнения на турнике | 5 |  |
| **Легкая атлетика** | | | |
| 1 | Планка для прыжков в высоту | 1 |  |
| 2 | Стойки для прыжков в высоту | 2 |  |
| 3 | Барьер легкоатлетический | 1 |  |
| 4 | Флажки разметочные | 10 |  |
| 5 | Колодки стартовые | 2 |  |
| 6 | Эстафетные палочки | 10 |  |
| 7 | Мячи 150 гр для метания | 5 |  |
| 8 | Рулетка измерительная 50 м | 1 | 1(10м) |
| 9 | Секундомер электронный | 1 | 2 |
| 10 | Гранаты для метания 500 грамм | 10 |  |
| 11 | Гранаты для метания 700 грамм | 10 |  |
| 12 | Диск | 10 |  |
| **Спортивные игры** | | | |
| 1 | Комплект щитов баскетбольных с кольцами и сеткой | 2 |  |
| 2 | Кольца баскетбольные | 2 |  |
| 3 | Мячи баскетбольные | 6 | 6 |
| 4 | Мячи волейбольные | 8 | 6 |
| 5 | Мячи футбольные | 3 | 3 |
| 6 | Сетка волейбольная | 1 | 1 |
| 7 | Сетка футбольная | 1 |  |
| 8 | Сетка для переноски и хранения мячей | 1 | 1 |
| 9 | Табло перекидное | - | 2 |
| 10 | Мяч гандбольный | 1 |  |
| 11 | Комплект для настольного тенниса | 5 | 5 |
| 12 | Теннисный стол | 2 |  |
| 13 | Ракетки бадминтонные | 7 | 5 |
| 14 | Воланы | 3 | 15 |
| 15 | Мяч настольного тенниса | 10 | 15 |
| 16 | Мячи малые резиновые | 15 |  |
| 17 | Насос для накачивания мячей | 2 | 2 |
| 18 | Свисток судейский | 2 | 2 |
| 19 | Сетки для баскетбольных колец | 2 | 2 |
| 20 | Шашки | 4 | 4 |
| 21 | Шахматы | 4 | 4 |
| **Лыжный инвентарь, коньки, хоккейная форма** | | | |
| 1 | Лыжи беговые | 45 |  |
| 2 | Ботинки лыжные | 45 |  |
| 3 | Палки лыжные | 45 |  |
| 4 | Мазь лыжная | - | 3 |
| 5 | Коньки | 45 |  |
| 6 | Перчатки хоккейные | 10 |  |
| 7 | Шорты игрока | 10 |  |
| 8 | Майка хоккейная тренировочная | 10 |  |
| 9 | Гамаши ЛУЧ | 10 |  |
| 10 | Майка хоккейная вратарская | 2 |  |
| 11 | Трусы вратарские | 2 |  |
| 12 | Баул вратарский на колесах | 2 |  |
| 13 | Сумка на колесах игрока | 10 |  |
| 14 | Нагрудники игрока | 10 |  |
| 15 | Нагрудники вратаря | 2 |  |
| 16 | Налокотники игрока | 10 |  |
| 17 | Щитки игрока | 2 |  |
| 18 | Щитки вратаря | 2 |  |
| 19 | Раковина игрока | 10 |  |
| 20 | Раковина вратаря | 2 |  |
| 21 | Блин ловушка | 2 |  |
| 22 | Коньки вратаря | 2 |  |
| 23 | Коньки хоккейные | 7 |  |
| 24 | Шлем с маской белой | 10 |  |
| 25 | Шлем вратарский | 2 |  |
| **Дополнительный инвентарь** | | | |
| 1 | Веревка оградительная с флажками 100м | 1 |  |
| 2 | Набор указателей метража от 100м- 500м | 1 |  |
| 3 | Транспаранты "Старт", "Финиш" | 2 |  |
| 4 | Прибор для измерения силы | 1 |  |
| 5 | Кубки | 20 |  |
| 6 | Футболка спортивная синяя | 8 |  |
| 7 | Форма волейбольная | 10 |  |
| 8 | Форма баскетбольная | 10 |  |
| 9 | Форма футбольная | 10 |  |
| 10 | Форма вратарская | 2 |  |
| 11 | Спортивные кеды | 15 |  |
| 12 | Костюм спортивный | 21 |  |
| 13 | Тренажер силовой | 1 |  |
| 14 | Беговая дорожка | 1 |  |
| 15 | Велотренажер | 2 |  |
| 16 | Скамья для пресса | 2 |  |
| 17 | Конус для разметки | 10 |  |
| **Средства доврачебной помощи** | | | |
| 1 | Аптечка медицинская | 1 |  |
| **Технические средства обучения** | | | |
| 1 | Доска аудиторная с магнитной поверхностью (доска должна быть передвижная и легко перемещаться по залу) |  | 1 |
| 2 | Видеомагнитофон с комплектом видеокассет |  | 1 |
| 3 | Магнитофон |  | 1 |
| 4 | Мегафон |  | 1 |
| 5 | Микрофон |  | 1 |
| 6 | Усилитель с колонками | 1 |  |
| 7 | Экран на штативе или навесной |  | 1 |
| 8 | Мультимедийный компьютер |  | 1 |
| 9 | Аудио - центр с системой озвучивания спортивных залов и площадок |  | 1 |
| 10 | Телевизор с универсальной подставкой |  | 1 |
| 11 | Компьютер (ноутбук) |  | 1 |
| 12 | Принтер |  | 1 |

**Оснащенность спортивного зала 85%**

**Пришкольный стадион (площадка)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Легкоатлетическая дорожка |  | 1 |
| 2 | Сектор для прыжков в длину |  | 1 |
| 3 | Сектор для прыжков в высоту |  | 1 |
| 4 | Игровое поле для мини футбола | 1 |  |
| 5 | Площадка игровая баскетбольная |  | 1 |
| 6 | Площадка игровая футбольная |  | 1 |
| 7 | Гимнастический городок | 1 |  |
| 8 | Полоса препятствий |  | 1 |
| 9 | Лыжная трасса | По территории школы |  |
| 10 | Хоккейный корт | 1 |  |
| 11 | Уличные тренажеры | 9 |  |

**Библиотечный фонд (книгопечатная продукция)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Стандарт основного образования по физической культуре | Стандарт по физической культуре, примерные программы, авторские рабочие программы входят в состав обязательного программно - методического обеспечения кабинета по физической культуре (спортивного зала) |
| 2 | Стандарт среднего (полного) общего образования по физической культуре (базовый уровень) |
| 3 | Стандарт среднего (полного) общего образования по физической культуре (профильный уровень) |
| 4 | Примерная программа по физической культуре основного общего образования по физической культуре |
| 5 | Примерная программа по физической культуре среднего (полного) общего образования по физической культуре (базовый уровень) |
| 6 | Примерная программа по физической культуре среднего (полного) общего образования по физической культуре (профильный уровень) |
| 7 | Авторские рабочие программы по  физической культуре |
| 8 | Учебники по физической культуре 1-11 класс | В библиотечный фонд входят комплекты учебников, рекомендуемые или допущенных Министерством образования и науки Российской Федерации |
| 9 | Научно - популярная и художественная литература по физической культуре, спорту, Олимпийскому движению | В составе библиотечного фонда |
| 10 | Методические издания по физической культуре для учителя | Методические пособия и рекомендации Журнал "Физическая культура в школе" |

**Печатное пособие**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Таблицы по стандартам физического развития и физической подготовленности | Нет |
| 2 | Плакаты методические | Нет |
| 3 | Портреты выдающихся спортсменов, деятелей физической культуры спорта и Олимпийского движения | Нет |

**Список электронных носителей по физической культуре**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименования издательства | Информационно - методическое пособие | Год | Количество |
| 1 | "Учитель" | Организация спортивной работы в школе | 2010 | 1 |
| 2 | "Учитель" | Общеобразовательные программы и стандарты | 2012 | 1 |
| 3 | ООО "Видео Галактика" | От Олимпиады до Сочи | 2014 | 1 |
| 4 | "Учитель" | Спортивно - оздоровительное развитие личности (секции, олимпиады, досуговые программы) | 2012 | 1 |
| 5 | "Учитель" | Спортивно - оздоровительное развитие личности (новые стандарты младших классов) | 2013 | 1 |
| 6 | ООО "Видео Галактика" | Безопасная физкультура (по технике безопасности по физической культуре) | 2011 | 1 |
| 7 | ООО "Видео Галактика" | Безопасная физкультура (первая помощь при вывихе, ушибе, переломы, тесты) | 2011 | 1 |
| 8 | ООО "Премьера - УчФильм" | Информационно - методическое пособие (физкультура 1-4 класс) | 2013 | 1 |
| 9 | ООО "Премьера - УчФильм" | Информационно - методическое пособие (физкультура 5-9 класс) | 2013 | 1 |
| 10 | ООО "Премьера - УчФильм" | Информационно - методическое пособие (физкультура 10-11 класс) | 2013 | 1 |
| 11 | Первое сентября | Спорт в школе | 2010 | 3 |
| 12 | Первое сентября | Спорт в школе | 2011 | 5 |
| 13 | Первое сентября | Спорт в школе | 2012 | 5 |
| 14 | Первое сентября | Спорт в школе | 2013 | 4 |